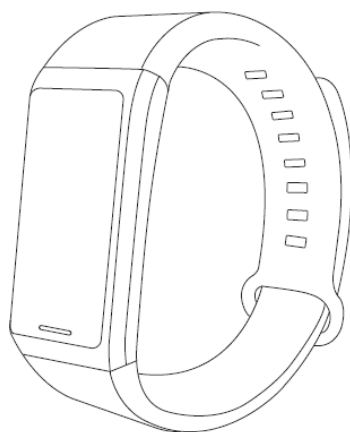


# Manual de Usuario de Amazfit Cor



## Contenido

|  |    |
|--|----|
| Navegación funcional de la esfera y descripción del botón táctil.....  | 3  |
| Operación de navegación funcional.....                                 | 3  |
| Botón táctil.....  | 4  |
| Cómo llevar y cargar el Amazfit Cor .....                              | 4  |
| Uso diario.....  | 4  |
| Uso durante la actividad.....  | 5  |
| Carga .....  | 5  |
| Uso de funciones del Amazfit Cor .....                                 | 5  |
| Ajustes de aplicaciones del Amazfit Cor .....                          | 5  |
| Esfera .....   | 6  |
| Configuración de No Molestar.....                                      | 7  |
| Estado.....  | 7  |
| Notificación de mensajes .....   | 8  |
| Actividades .....  | 9  |
| Tiempo .....   | 9  |
| Alarma.....  | 9  |
| Temporizador .....   | 10 |
| Ajustes.....   | 10 |
| Alerta del estado del Amazfit Cor.....                                 | 11 |
| Configuración de acceso rápido.....                                    | 12 |
| Pantalla secundaria.....   | 12 |
| Descripción de funciones de actividades .....                          | 12 |
| Actividades .....  | 12 |
| Pantalla secundaria.....   | 14 |
| Descripción de zonas de frecuencia cardíaca durante la actividad ..... | 17 |
| Mantenimiento diario del Amazfit Cor .....                             | 18 |

## Navegación funcional de la esfera y descripción del botón táctil

El Amazfit Cor está equipado con una pantalla táctil IPS a color y un botón táctil.



### Operación de navegación funcional

Puede hacer navegación de la pantalla deslizando hacia la izquierda o hacia la derecha y hacia arriba o hacia abajo.

El Amazfit Cor muestra la pantalla de inicio de forma predeterminada, en la pantalla de inicio del Amazfit Cor:

- Deslice hacia arriba para acceder a los accesos del menú primario y pulse la pantalla para ver las funciones de las diversas aplicaciones.
- Deslice hacia abajo para establecer “No Molestar” y ver el nivel actual de la batería.
- Deslice a la derecha para mostrar los accesos rápidos y ver los detalles de las aplicaciones ya ajustadas.

#### Volver:

- En la página de detalles de aplicación, puede volver a la página anterior deslizando a la derecha. Si se encuentra en el acceso del menú primario o en la página “No Molestar”, volverá a la pantalla de inicio.
- En la página de detalles de las aplicaciones de acceso rápido, para volver a la pantalla de inicio debe deslizar a la izquierda.



## Botón táctil

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Pulse el botón del Amazfit Cor      | <ul style="list-style-type: none"> <li>El bloqueo de la pantalla no está encendido, cuando el apagado de la pantalla está bloqueado, la pantalla se ilumina.</li> <li>Durante los ejercicios, cuando se bloquea el apagado de la pantalla, la pantalla se ilumina.</li> </ul> |
| Mantenga pulsado el botón táctil    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pausar la actividad</li> <li>Restaurar la página de configuración de fábrica para restablecer la configuración de fábrica de Amazfit Cor</li> </ul>  |
| Haga doble click en el botón táctil | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bloqueo de pantalla encendido, cuando el apagado de la pantalla está bloqueado, la pantalla está iluminada.</li> </ul>   |

## Cómo llevar y cargar el Amazfit Cor

### Uso diario

Cuando no hace ejercicio, se recomienda llevar el Amazfit Cor a una distancia de dos dedos de la muñeca de manera adecuada para asegurarse de que el monitor óptico de frecuencia cardíaca detecte los datos normalmente.



## Uso durante la actividad

Cuando haga ejercicio, se recomienda llevar el Amazfit Cor de manera apretada, cómoda y de forma que no resbale. No apriete demasiado ni permita que el Amazfit Cor se mueva libremente.

## Carga

1. Inserte el conector USB de la base de carga en el cargador del teléfono o en el puerto USB del ordenador para cargar.
2. Coloque el Amazfit Cor en la base de carga, alinee los contactos metálicos en el reverso del Amazfit Cor con los conectores dorados de la base de carga y presione el Amazfit Cor para que se ajuste a la base de carga.
3. Cuando el Amazfit Cor se coloque correctamente en la base de carga, aparecerá un icono de carga en la pantalla para indicar que el Amazfit Cor se está cargando.

Durante la carga del Amazfit Cor, puede ver la hora actual, recibir las notificaciones de llamadas entrantes y de APP.

Se recomienda utilizar el puerto USB del ordenador o el cargador de teléfono móvil de marca para cargar. El voltaje de salida nominal del cargador del teléfono móvil debe ser de 5 V y la corriente de salida debe ser mayor de 500 Ma.

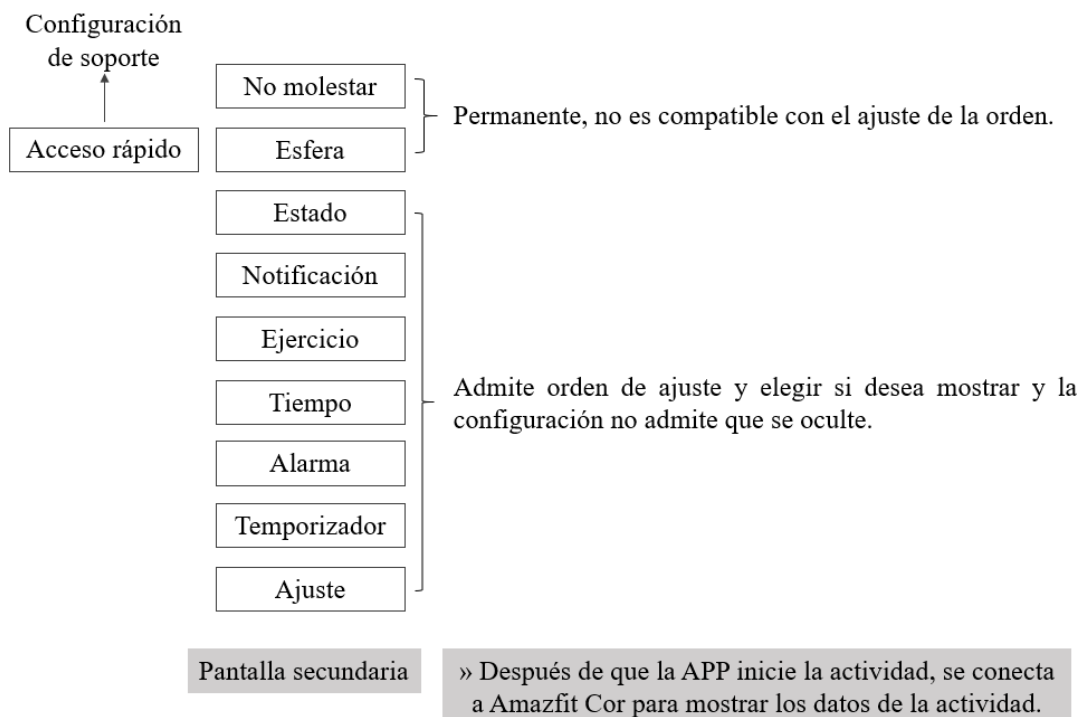


## Uso de funciones del Amazfit Cor

### Ajustes de aplicaciones del Amazfit Cor

Las aplicaciones del Amazfit Cor se refieren a las funciones que se pueden usar de forma independiente en el Amazfit Cor, como el estado, el tiempo, el ejercicio, etc.

La lista predeterminada de aplicaciones que se muestran por orden es como la figura siguiente, puede personalizar las aplicaciones mostradas en la pantalla de acuerdo con sus preferencias personales. Pulse "Perfil" -> "Amazfit Cor" -> "Ajustes de aplicaciones del Amazfit Cor" en la APP para seleccionar las aplicaciones que desea mostrar.



## Esfera

Además de la esfera seleccionada, la pantalla de inicio también mostrará el estado de conexión del Amazfit Cor: cuando se desconecta la conexión, aparecerá el icono de desconexión de Bluetooth; cuando se conecta, dicho icono no se visualiza.

Además, cuando el nivel de la batería es inferior al 10%, aparecerá el icono de batería baja para recordarle que realice la carga lo más pronto posible.

Al bloquear la pantalla en el Amazfit Cor e iluminarla, el icono de Pantalla Bloqueada se mostrará en la pantalla de inicio. Debe desbloquearla antes de operar el Amazfit Cor.



### **Cambiar la esfera para el Amazfit Cor**

En los Ajustes del Amazfit Cor, pulse "Esfera" para seleccionar su esfera favorita, luego el sistema le pregunta si desea cambiar la esfera, pulse Ok para completar el cambio.

### **Cambiar la esfera para el Amazfit Cor en la APP**

Vaya a "Perfil" -> "Amazfit Cor", pulse Ajustes de esfera en la pantalla del dispositivo para acceder a la Tienda de esferas, descargue la esfera y sincronícela para completar el cambio.

### **Configuración de No Molestar**

En la pantalla de inicio del Amazfit Cor, deslice hacia abajo para acceder a Ajustes de No Molestar, pulse "No Molestar" en la pantalla y pulse la opción de No Molestar que desea activar:

1. Seleccione "Ahora", el modo No Molestar se habilitará inmediatamente.
2. Seleccione "Auto", el modo No Molestar se habilitará automáticamente cuando detecte que está durmiendo.

En el caso en el que el modo No Molestar esté habilitado, el Amazfit Cor no vibrará cuando reciba las alertas de llamadas entrantes, mensajes, aplicaciones, correos electrónicos o de atención.

### **Estado**

En los datos detallados del "Estado", puede ver la cantidad de pasos de hoy en tiempo real, la frecuencia cardíaca, la distancia y las calorías quemadas que se midieron en el último minuto, así como las veces de inactividad.

Al pasar al Estado, el Amazfit Cor comienza automáticamente a medir su frecuencia cardíaca hasta que la pantalla se apague o salga del Estado.



## Notificación de mensajes

### Activar notificación

Al aplicar esta función, active "Notificación de aplicaciones" en la aplicación correspondiente y mantenga el Amazfit Cor y el teléfono conectados.

En caso de un dispositivo iOS, debe emparejar el Amazfit Cor y el Bluetooth de su teléfono.

En caso de enlazar con un dispositivo Android, añada la aplicación a la lista blanca o al inicio automático del segundo plano, asegúrese de que la aplicación se mantenga ejecutándose en segundo plano. Si está detenida por el proceso del segundo plano, el Amazfit Cor se desconecta de la aplicación del teléfono y no puede recibir notificaciones de aplicaciones; Para la configuración de diferentes sistemas de teléfono, consulte "Ayuda de uso" -> "Ajustes de permisos de ejecución en segundo plano".

### Ver notificaciones

Cuando el Amazfit Cor recibe las notificaciones, vibrará y mostrará automáticamente su contenido. Deslice hacia arriba en la pantalla de inicio del Amazfit Cor para ver las notificaciones no vistas a tiempo.



### Eliminar o borrar notificaciones

El Amazfit Cor puede guardar las últimas 10 notificaciones por lo máximo. En caso de superar este límite, el Amazfit Cor eliminará automáticamente una notificación más antigua cada vez que reciba una nueva notificación. Cuando el contenido de la notificación no se puede mostrar en una sola pantalla, el exceso se mostrará en la segunda pantalla, si aún el restante no se puede mostrar totalmente en la segunda pantalla, entonces el contenido excedido no se mostrará.

- Deslice hacia la izquierda en la página de contenido de notificación para eliminarla.
- Deslice hacia arriba hasta la parte inferior de la lista de notificaciones y pulse Borrar para eliminar todas las notificaciones.



## Actividades

El ejercicio es una función deportiva independiente en el Amazfit Cor. Al pulsar el acceso de la pantalla, puede usar el Amazfit Cor para registrar los datos de actividad. Los detalles se describirán en la siguiente sección "Introducciones de las funciones deportivas".

## Tiempo

En el Tiempo, puede ver datos climáticos actuales y una previsión del tiempo para los próximos días.

El tiempo mostrado en el Amazfit Cor proviene de la actualización del teléfono móvil, por lo que para obtener los últimos cambios de la información meteorológica a tiempo, mantenga el Bluetooth del teléfono móvil abierto y conectado con el Amazfit Cor.

Por otro lado, cuando el teléfono recibe una notificación de alerta meteorológica, también se la envía al Amazfit Cor. Seleccione "Perfil" -> "Amazfit Cor" -> "Ajustes del tiempo" para activar o desactivar la notificación de alerta meteorológica en la APP.



## Alarma

Puede activar o desactivar la alarma directamente en la pantalla del Amazfit Cor, o añadir y editar una alarma en la APP Mi Fit. Puede almacenar hasta 10 alarmas en el Amazfit Cor.

Active la alarma que se puede posponer, y el Amazfit Cor vibrará cuando llegue a la hora. Pulse "Apagar" en el Amazfit Cor para apagar la alarma. Pulse "Retrasar" en el Amazfit Cor para que la alarma suene de nuevo después de 10 minutos. Si no realiza ninguna operación en vibración continua de 6 veces, la alarma se apagará después de la sexta vibración.



## Temporizador

El temporizador tiene dos opciones, el cronómetro y la cuenta atrás.

El cronómetro se puede usar para registrar varias secciones de tiempo, introduzca una hora a la cuenta atrás, el Amazfit Cor vibrará para avisarle cuando se acabe el tiempo.



## Ajustes

El acceso de Ajustes del Amazfit Cor no se permite ocultar. En los Ajustes, puede seleccionar las opciones como Esfera, Bloquear/Desbloquear la pantalla, Ajuste de Brillo, Búsqueda de Teléfono, Reiniciar y Reajuste de Fábrica.

- **Esfera:** hay varias esferas en el Amazfit Cor, que le permite cambiar directamente el diseño de la esfera de la pulsera según su preferencia.
- **Bloquear la pantalla:** al bloquear la pantalla y cuando la pantalla se ilumina, debe desbloquearla para operar el Amazfit Cor; al desactivar el bloqueo de la pantalla, puede desbloquear e iluminar el Amazfit Cor con el toque del botón del Amazfit Cor o con el levantamiento de la muñeca (en dicho caso se necesita activar la función de Levantamiento de la Muñeca para Iluminar la Pantalla en la página de dispositivo de Amazfit Cor en la APP).

- **Ajuste de brillo:** el brillo se clasifica por 5 niveles, pulse "+" y "-" para ajustar el brillo.
- **Búsqueda de Teléfono:** con el Bluetooth conectado, puede utilizar el Amazfit Cor para localizar su teléfono. Está disponible sólo cuando la APP está ejecutándose en segundo plano para teléfono Android.
- **Reiniciar:** con esta selección el Amazfit Cor se reiniciará.
- **Acerca de:** puede ver la versión del firmware actual y la dirección de Bluetooth del Amazfit Cor.
- **Reajuste de Fábrica:** después del reajuste de fábrica, todos los datos se resetearán, mantenga pulsado el botón táctil del Amazfit Cor para resetearlo. Después del reajuste de fábrica, enlace nuevamente el Amazfit Cor antes de usarlo.



## Alerta del estado del Amazfit Cor

### Alertas de llamadas entrantes

Cuando recibe las notificaciones de llamadas entrantes, el Amazfit Cor vibrará para alertarle. En la página de alerta, pulse "Colgar" para colgar la llamada, pulse "Ignorar" para detener la vibración. Para usar esta función, vaya a la APP para activar Alertas de llamadas entrantes.

### Alerta de inactividad

Cuando permanece sentado durante mucho tiempo, el Amazfit Cor vibrará para recordarle que se levante y mueva un par de minutos. Antes de utilizar esta función, active Alerta de inactividad en la APP.

### Alerta de atención

Cuando recibe la atención de un familiar, el Amazfit Cor vibrará para recordarle que alguien está preocupado por usted.

### **Alerta de cumplimiento del objetivo de actividad**

Cuando la cantidad de pasos del mismo día alcanza el objetivo establecido, el Amazfit Cor vibrará para recordarle que ha cumplido el objetivo. Antes de utilizar esta función, active la Alerta de cumplimiento del objetivo de actividad en la APP.

### **Alerta de alarma del teléfono**

Cuando suena la alarma del teléfono, el Amazfit Cor vibrará para recordarle que la alarma está sonando. Esta función actualmente sólo es compatible con el sistema MIUI. Antes de utilizar esta función, active la Alerta de alarma del teléfono en la APP.

### **Alerta de desconexión**

Cuando el Amazfit Cor está desconectado del teléfono, el Amazfit Cor vibrará para recordárselo. Antes de utilizar esta función, active la Alerta de desconexión en la APP. La pantalla de inicio mostrará un icono de desconexión si la conexión está desconectada.

### **Recordatorio de eventos**

Cuando hay eventos para recordar a la hora establecida, el Amazfit Cor vibrará para recordárselo. Antes de utilizar esta función, añada el Recordatorio de eventos en la APP.

## **Configuración de acceso rápido**

Configure las aplicaciones que se pueden ver de manera rápida por deslizar hacia la derecha en la pantalla de inicio del Amazfit Cor. En la actualidad la aplicación compatible es El Tiempo.

## **Pantalla secundaria**

Cuando el Amazfit Cor está conectado con el teléfono, si se inicia alguna actividad en la página de Actividades de la APP, se mostrarán de forma automática los datos de la actividad. Para más detalles, consulte la descripción en la siguiente sección "Introducciones de las funciones deportivas".

## **Descripción de funciones de actividades**

### **Actividades**

#### **Empezar la actividad**

Al iniciar la actividad, primero verifique si la memoria interna del Amazfit Cor es suficiente, en caso de que sea insuficiente, los datos de actividad previamente no sincronizados se sobrescriban durante la actividad. Para evitar que los datos se sobrescriban, se recomienda que vincular el Amazfit Cor a la APP para sincronizar los datos una vez completada la actividad.

Use el Amazfit Cor, después de una cuenta atrás de tres segundos, pasará a la página "Durante la actividad".

### **Durante la actividad**

Bajo el modo Actividades del Amazfit Cor, se registrarán el tiempo utilizado, las calorías quemadas, la frecuencia cardíaca en tiempo real y su zona de frecuencia cardíaca.



### **Pausar /Continuar/ Terminar la actividad**

Mantenga pulsado el botón táctil para pausar la actividad, y en la página se mostrará la interfaz PAUSA. Si pulsa "Continuar", seguirá registrando la actividad; si pulsa "Terminar", entrará en la página de confirmación, pulse SÍ en esta página para finalizar y guardar el registro de la actividad.



### **Ver los resultados de actividades**

#### **Ver los datos de la presente actividad**

Una vez terminada la actividad, puede ver inmediatamente los datos de resumen de los efectos de la presente actividad en el Amazfit Cor.



### **Ver los datos detallados de actividad**

Al finalizar la actividad, conecte el Amazfit Cor con la APP para sincronizar los datos de actividad, de modo que puede ver todos los datos históricos de actividades bajo el módulo de Actividades de la APP. Puede ver los datos detallados pulsando en algún registro de actividad, como el gráfico de frecuencia cardíaca durante la actividad.

### **Pantalla secundaria**

#### **Entrar en el modo de pantalla secundaria**

Cuando el Amazfit Cor está conectado, si activa las actividades como “Correr al aire libre” en la APP, el Amazfit Cor entrará en el modo de pantalla secundaria, en este momento la página le recordará que la actividad está empezada y mostrará los datos correspondientes durante la actividad.



#### **Durante la actividad**

Los datos que se muestran en el Amazfit Cor durante la actividad se sincronizan con los mostrados en la APP. Puede cambiar la pantalla deslizando hacia arriba o hacia abajo.



## **Pausar/Continuar/Terminar la actividad**

### **Operaciones en el Amazfit Cor**

Son iguales que las operaciones en Actividades del Amazfit Cor. Para más detalles, consulte la sección anterior "Pausar / Continuar / Terminar la actividad".

### **Operaciones en la APP**

En la página "Durante la actividad" de la APP, mantenga pulsado el botón hasta que entre en la página de PAUSA, mientras tanto, el Amazfit Cor entrará de forma sincronizada en la página de PAUSA; si pulsa "Continuar", seguirá registrando la actividad; si pulsa "Terminar", entrará en la página de confirmación, pulse SÍ en esta página para finalizar y guardar el registro de la actividad.



## **Alerta durante la actividad**

### **Alerta de frecuencia cardíaca alta**

Durante la actividad, si la frecuencia cardíaca excede el valor máximo establecido, el Amazfit Cor vibrará para recordarle y mostrará su frecuencia cardíaca actual. Antes de usar esta función, vaya a Ajustes de actividades de la APP para activar la alerta de frecuencia cardíaca.



### **Alerta de ritmo lento**

Durante la actividad, si el ritmo en tiempo real es menor que el valor establecido, el Amazfit Cor vibrará para recordarle y mostrará el ritmo actual. Antes de usar esta función, vaya a Ajustes de actividades de la APP para activar la alerta de ritmo.

### **Alerta por kilómetro**

Durante la actividad, cada vez que llegue a 1 km, el Amazfit Cor vibrará para recordarle la cantidad acumulada de kilómetros y el ritmo o la velocidad del último kilómetro.



### **Ver los resultados de actividades**

Al finalizar la actividad, puede ver los datos de esta actividad y de todo el historial bajo el módulo de Actividades de la APP.

### **Salir del modo de pantalla secundaria durante la actividad**

Durante la actividad, tenga conectados el Amazfit Cor y el Bluetooth del teléfono. Cuando se desconecta la conexión, saldrá del modo de pantalla secundaria durante la actividad y la página le recordará que se ha desconectado la conexión con el teléfono. En caso de que vuelva a conectar el Amazfit Cor con el teléfono, entrará de nuevo automáticamente en la pantalla secundaria.





### Descripción de zonas de frecuencia cardíaca durante la actividad

Durante la actividad, el Amazfit Cor calculará las zonas de frecuencia cardíaca basándose en sus datos personales. Las zonas de frecuencia cardíaca le ayudarán a identificar el efecto y la intensidad de su actividad. La zona actual de frecuencia cardíaca se muestra junto a su frecuencia cardíaca en el Amazfit Cor. Puede ver la duración de cada zona de frecuencia cardíaca en "Detalles" del registro en la APP después de que se complete la actividad.

El Amazfit Cor proporciona seis zonas de forma predeterminada:

El Amazfit Cor calcula de forma predeterminada la zona basándose en la frecuencia cardíaca máxima estimada. El Amazfit Cor aplica la fórmula más usada: 220 menos su edad para calcular la frecuencia cardíaca máxima.

| Nombre del rango de frecuencia cardíaca | Regla de cálculo   |
|---|--|
| Relajado                                | Frecuencia cardíaca máxima debajo del 50%  |
| Calentar                                | Frecuencia cardíaca máxima entre 50%~60% [La parte frontal apagada y la posterior encendida] |
| Quemar grasa                            | Frecuencia cardíaca máxima entre 60%~70% [La parte frontal apagada y la posterior encendida] |
| Mejora cardiopulmonar                   | Frecuencia cardíaca máxima entre 70%~80% [La parte frontal apagada y la posterior encendida] |
| Resistencia                             | Frecuencia cardíaca máxima entre 80%~90% [La parte frontal apagada y la posterior encendida] |
| Límite                                  | Frecuencia cardíaca máxima más del 90%   |

## **Mantenimiento diario del Amazfit Cor**

- Se recomienda limpiar regularmente el Amazfit Cor impermeable y la pulsera con agua limpia y secarlos con un paño suave antes de llevar.
- No limpie el Amazfit Cor con detergentes como jabón, jabón de manos o gel de ducha para evitar que los residuos químicos irriten la piel o corroan el dispositivo.
- Limpie y seque el dispositivo a tiempo después de bañarse, nadar y sudar.

### **Precauciones**

- El Amazfit Cor puede resistir una presión a 50 metros de profundidad de agua, se puede utilizar mientras nada en piscina y en playa, pero no se puede llevar a bucear y tampoco a una sauna.
- El Amazfit Cor no puede resistir los líquidos erosivos como agua salada, soluciones ácidas y alcalinas, reactivos químicos, etc. La garantía no cubre los daños o defectos causados por abuso o uso inadecuado.