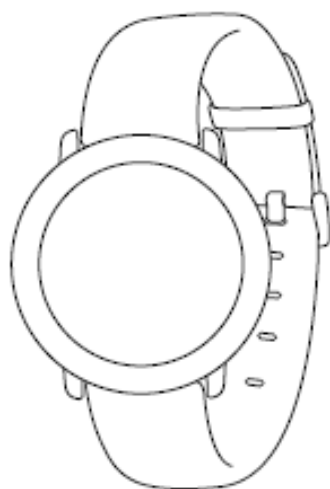


# Manual de Usuario de Amazfit Pace



## Contenido

Apariencia exterior e instrucciones de operación .....	3
Pantalla bloqueada y estado de operación .....	3
Operaciones de gestos en la pantalla táctil .....	3
Descripción de los signos del estado del sistema.....	4
Menú de configuración de acceso rápido.....	4
Cómo llevar el reloj .....	5
Uso diario.....	5
Uso durante la actividad.....	5
Carga .....	5
Descripción de funciones de actividades .....	5
Inicio de actividad.....	5
Empezar a correr .....	6
Operaciones durante la carrera.....	6
Alertas durante la carrera .....	6
Pausar o finalizar la carrera.....	7
Establecimiento de carrera .....	7
Entrenamiento de carrera .....	8
Acerca de la búsqueda GPS .....	8
Correr en interiores .....	9
Ver registros de actividades .....	9
Uso de funciones del reloj.....	10
1) Esfera del reloj.....	10
2) Widgets y aplicaciones .....	11
4) Registros de actividades .....	12
5) Frecuencia Cardíaca .....	12
6) Música .....	14
7) Control de música del teléfono.....	14
8) Dormir .....	15
9) Notificaciones del reloj.....	15
10) Tiempo .....	16
11) Alarma.....	16
12) Otras aplicaciones.....	16
13) Conexión con el teléfono .....	17
14) Conectar con un ordenador.....	17
15) Copiar archivos.....	17
16) Actualización del sistema del reloj .....	18
Mantenimiento diario del reloj.....	18

Las siguientes instrucciones se basan en el sistema WOS2.0, por favor actualice su sistema a la última versión.

## Apariencia exterior e instrucciones de operación



Botón	Pulsación breve	Desbloquear el reloj Volver a la pantalla de inicio Bloquear la pantalla
	Pulsación larga durante 4 segundos	Encender el reloj
	Pulsación larga durante 6 segundos	Mostrar la página de Reiniciar y Apagar del reloj
	Pulsación larga durante 10 segundos	Apagar el reloj

### Pantalla bloqueada y estado de operación










El reloj entrará automáticamente en el estado de pantalla bloqueada de bajo consumo de energía después de un período sin operación y mostrará la pantalla de inicio. Puede desbloquear el reloj con una pulsación breve del botón. Después de desbloquearlo, si el reloj se deja sin usar durante un período, el mismo volverá a entrar automáticamente en estado de bloqueo de bajo consumo.

### Operaciones de gestos en la pantalla táctil

Pulsar la pantalla	Con esta función, ir al siguiente ítem o seleccionar el ítem actual
Deslizar la pantalla hacia la izquierda o hacia la derecha	Desplazar las páginas transversalmente
Deslizar la pantalla hacia arriba o hacia abajo	Desplazar las páginas hacia arriba o hacia abajo
Mantener pulsada la pantalla	Mantener pulsada la pantalla de inicio del reloj para activar la función de Selección de Esfera del reloj

## Descripción de los signos del estado del sistema

Los signos del estado del sistema aparecerán en la esfera del reloj desbloqueado, y cada signo indicará que el reloj está en un estado diferente.

	Estado de la batería
	Estado de reloj cargando
	Estado de carga completa
	Estado de protección de batería baja Cuando la batería del reloj está al 5% o inferior, entrará en el modo de protección de batería baja. En este momento, es necesario cargar el reloj hasta más del 5% para liberar dicho modo de protección.
	Desconectado del teléfono Cuando el reloj está demasiado lejos del teléfono desconectando la conexión Bluetooth o el teléfono apaga la transmisión Bluetooth, la pantalla de inicio del reloj visualizará este signo.
	El modo No Molestar está activado
	El Modo de vuelo está activado
	Auriculares Bluetooth conectados Esto aumentará el consumo de energía del sistema.
	Está reproduciendo música Si la reproducción de música ha terminado, se recomienda desactivar los auriculares Bluetooth a tiempo o desconectar la conexión de los auriculares Bluetooth en los Ajustes.

## Menú de configuración de acceso rápido



Puede activar o desactivar algunas funciones comunes y cambiar modos, así como entrar en “Más Ajustes” deslizando hacia abajo en la pantalla de inicio. Para la descripción de la función de control por voz, consulte la sección "Asistente de voz".

## **Cómo llevar el reloj**

### **Uso diario**

Se recomienda llevar el reloj a una distancia de dos dedos de la muñeca de manera adecuada para asegurarse de que el monitor óptico de frecuencia cardíaca detecte los datos de forma más exacta.

### **Uso durante la actividad**

Cuando corra o haga otros ejercicios, se recomienda llevar el reloj de manera apretada, cómoda y antirresbaladiza. No apriete demasiado ni permita que el reloj se mueva libremente.



### **Carga**

Conecte el reloj con la base de carga. Inserte el otro extremo del enchufe USB en el adaptador de potencia USB, en este momento, se muestra que el reloj se está cargando y asegúrese de que los contactos de carga en la base estén alineados con los contactos metálicos del reloj y el reloj esté fijado a la base después de presionarlo.

Requisitos de carga: se recomienda utilizar el puerto USB del ordenador o el cargador de teléfono móvil de marca famosa para cargar. El voltaje de salida nominal del cargador del teléfono móvil debe ser de 5V CC y la corriente de salida debe ser mayor de 500 mA.

## **Descripción de funciones de actividades**

### **Inicio de actividad**

Puede abrir rápidamente la lista de actividades deslizando a la derecha la pantalla de inicio desbloqueada. Luego seleccione el ejercicio que desea hacer deslizando la pantalla hacia arriba o hacia abajo, y pulse el ítem para comenzar la actividad.



## Empezar a correr

Después de entrar en la interfaz de preparación de carrera, el reloj buscará automáticamente el GPS. Para garantizar un registro efectivo de la trayectoria y el kilometraje, por favor, espere hasta que la búsqueda del GPS sea exitosa y pulse GO para empezar a correr y registrar el tiempo.

**Nota:** para la descripción de GPS, consulte la sección "Acerca de la búsqueda de GPS".



## Operaciones durante la carrera



Esfera desbloqueada

### Botón

Pausar ejercicios

Deslizar  
horizontalmente  
Cambiar datos



Esfera bloqueada

### Botón

Desbloquear

## Alertas durante la carrera

### Alerta por kilómetro

Cada vez que corre un kilómetro, el reloj vibrará y mostrará el tiempo utilizado para el último kilómetro.

Vaya a "Correr" > "Ajustes de actividades" > "Alertas de actividades" para desactivar la alerta por kilómetro.

### **Alerta de frecuencia cardíaca**

Si el reloj detecta que su frecuencia cardíaca en tiempo real excede el valor máximo durante la carrera, el reloj le alertará a través de la vibración y la interfaz, en ese momento reduzca la velocidad o deténgase. Vaya a “Correr” > “Ajustes de actividades” > “Alertas de actividades” para establecer su alerta de frecuencia cardíaca segura.

Si tiene una zona objetivo de frecuencia cardíaca durante la carrera, vaya a “Correr” > “Ajustes de actividades” > “Alertas de actividades” para activar la alerta de zona de frecuencia cardíaca.

### **Pausar o finalizar la carrera**

#### **Pausar la actividad**

Puede pausar la actividad presionando el botón del reloj bajo el estado de desbloqueo. También puede deslizar la pantalla a la izquierda de los ítems de datos de actividades y pulsar en el botón de pausa para finalizar la actividad. Si desea continuar la actividad, pulse Continuar.



#### **Finalizar la actividad**

En la página de pausa, seleccione la opción “Finalizar” para terminar la actividad, si selecciona “Continuar”, vuelve al estado de actividad, si selecciona “Abandonar”, no se guarda la actividad actual. Una vez completada la actividad, el reloj le mostrará y guardará los detalles de la actividad actual, los cuales pueden ser consultados en Registros de actividades del reloj o en Actividades de la APP Amazfit Watch.

### **Establecimiento de carrera**

Deslice hacia arriba en la página de preparación de carrera para cambiar a Ajustes de actividades. Después de pulsar Entrar, puede ajustar los ítems de carrera según sus necesidades. Al finalizar el ajuste, deslice a la derecha para salir de Ajustes.

#### **1. Alertas de actividad**

Las alertas de actividad le proporcionan varios controles de alertas, como alerta por kilómetro, alerta de frecuencia cardíaca, etc. Seleccione Ajustes de actividades para hacer la configuración según su necesidad.

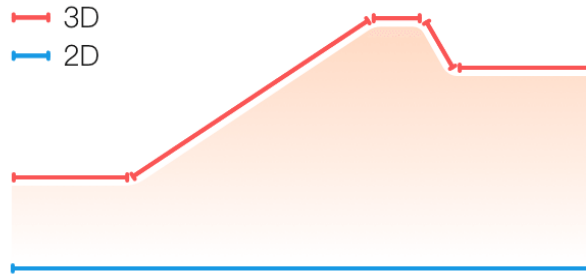
## 2. Función de secciones

Puede utilizar la función de segmentación durante la carrera. Puede establecer el kilometraje de sección automática en Ajustes de actividades y activar la alerta de sección automática. El reloj registrará los detalles de la actividad de cada sección en el nodo de la misma. Una vez completada la actividad, puede ver los detalles de secciones.



## 3. Datos 3D

Puede activar o desactivar Datos 3D en Ajustes de actividades bajo el modo de carrera. Una vez activados, el reloj calculará de acuerdo con los datos 3D como se muestra en la figura arriba.



## 4. Conexión con dispositivo externo

El reloj es compatible con correas de frecuencia cardíaca Bluetooth 4.0 y auriculares Bluetooth A2DP. Puede emparejar o conectar los dispositivos arriba mencionados en la opción Ajustes de conexión con dispositivo externo de Ajustes de actividades para utilizarlos durante la actividad.

Si existen simultáneamente varios dispositivos Bluetooth del mismo tipo, el reloj sólo se puede conectar con uno, una vez que comience la actividad, el reloj intentará activamente conectarse con el último dispositivo usado. Si requiere cambiar el dispositivo conectado, puede ajustarlo en Ajustes de conexión con dispositivo externo.

## Entrenamiento de carrera

### Entrenamiento de intervalo

Abra la APP Amazfit Watch, vaya a "Mi Perfil" > "Mi reloj", haga clic en "Deportes" en la configuración de la aplicación, elija el entrenamiento de intervalo, y así podrá configurar el entrenamiento por intervalos que más le convenga.

## Acerca de la búsqueda GPS

Al pasar a la página de preparación de carrera y otros ejercicios al aire libre, el reloj iniciará automáticamente el posicionamiento GPS, y le recordará una vez que se halla posicionado con éxito. El posicionamiento GPS se desactivará automáticamente cuando abandone la página de preparación o complete la actividad.



La duración de búsqueda GPS es de 3 minutos, si no se posiciona con éxito en el tiempo establecido, le recordará el posicionamiento de nuevo. Si no empieza la actividad transcurridos 20 minutos después del posicionamiento completado, el reloj desactivará automáticamente el estado del posicionamiento para ahorrar la energía del reloj. Si quiere continuar la actividad, haga el posicionamiento del reloj de nuevo.

#### **Sugerencia para posicionamiento:**

Lleve a cabo el posicionamiento GPS en un lugar abierto al aire libre y realice la actividad hasta que el posicionamiento se haya completado. Si está ubicado en una multitud, levante el dispositivo al pecho para acelerar la velocidad de posicionamiento.

#### **GPS Asistido (AGPS):**

AGPS (GPS Asistido) se refiere a los datos de información de la órbita del satélite GPS que pueden ayudar al reloj a acelerar el posicionamiento GPS.

Cuando el reloj está conectado con el Bluetooth del teléfono, el reloj se sincronizará automáticamente con la APP Amazfit Watch y actualizará los datos de AGPS. Si el reloj no sincroniza los datos desde la APP Amazfit Watch durante 7 días, los datos de AGPS quedan inválidos. La velocidad de posicionamiento puede verse afectada por la fecha de vencimiento, el reloj le recordará que actualice cuando comience a hacer ejercicio.

#### **Correr en interiores**

**Calibración:** una vez finalizada la carrera en interiores, en el reloj se puede realizar la calibración del kilometraje. A medida que aumente el número de calibraciones, el reloj aprenderá su estilo de carrera y hará una medición de kilometraje más precisa para su siguiente carrera en interiores.

#### **Ver registros de actividades**

##### **Ver en el reloj**

En la pantalla de inicio del reloj, deslice 1 página hacia la izquierda para ver la página de Registros de actividades que muestra la última actividad guardada de forma predeterminada, pulse la pantalla para abrir la lista de historial de actividades, seleccione un registro para ver los datos detallados.



Puede ver los detalles de las últimas 30 actividades en la APP Registros de actividades del reloj. Cuando el reloj vinculado nuevamente recupere la copia de seguridad, sincronizará los detalles de las últimas 7 actividades al reloj.

## Ver en la APP Amazfit Watch

Puede ver todos los detalles de las actividades que han sido sincronizadas desde el reloj en la página Actividades de la APP Amazfit Watch.



## Uso de funciones del reloj

### 1) Esfera del reloj

#### Cambiar la esfera para el reloj

Mantenga pulsada la pantalla de inicio del reloj para acceder a la página de Selección de Esfera que muestra las esferas incorporadas e instaladas en el sistema actual. También puede realizar el cambio en la APP Amazfit Watch > “Perfil” > “Mi reloj” > “Seleccionar esfera”.

#### Personalizar la esfera del reloj

Después de mantener pulsada la pantalla de inicio del reloj para acceder a la página de selección, puede personalizar la esfera del reloj que apoya la personalización de los fondos, manecillas y otros elementos.

En la APP Amazfit Watch > “Perfil” > “Mi reloj” > “Tienda de esferas” > “Cargar imagen” > Subir sus imágenes favoritas al reloj y seleccionar una imagen en la esfera personalizada para reemplazar el fondo.

## 2) Widgets y aplicaciones



Widgets



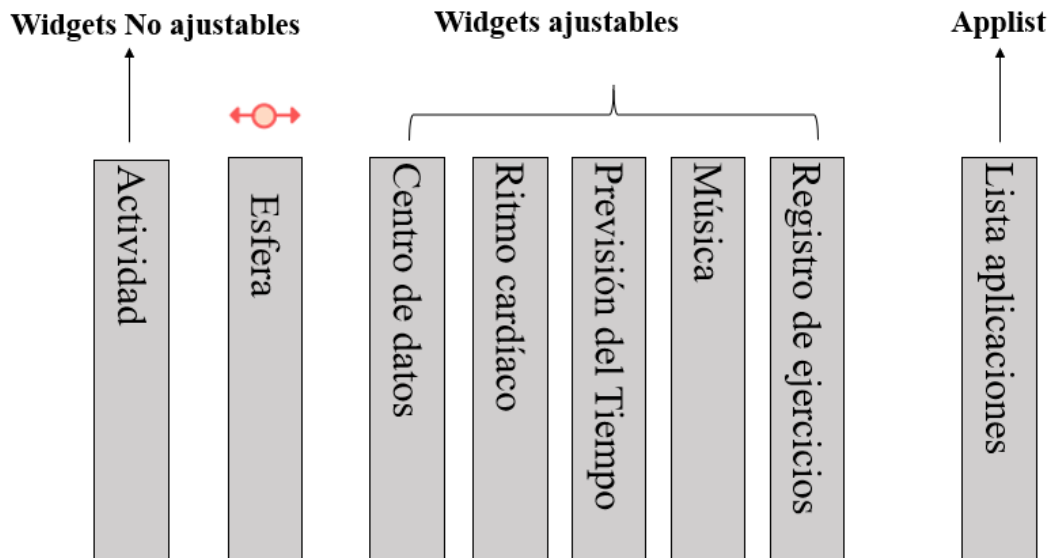
Lista aplicaciones

Las "aplicaciones" se refieren a las funciones disponibles de forma independiente en el reloj, como dormir, frecuencia cardíaca, brújula, etc.

Los "widgets" se refieren a las interfaces mostradas en ambos lados de la esfera del reloj, que muestran los estados de las informaciones resumidas de la APP actual.

Las aplicaciones que aparecen como widgets no aparecerán en la lista de aplicaciones.

### Orden predeterminado de los widgets



### Visualización y ocultación de widgets

En la APP Amazfit Watch, puede ver "Gestión de widgets y aplicaciones" en "Mi reloj", donde puede seleccionar los widgets a mostrar u ocultar y ajustar el orden de visualización de los widgets y aplicaciones en su reloj.

### 3) Centro de datos

El tercer widget en el lado izquierdo de la pantalla de inicio del reloj es Centro de datos, en el que se compilan a diario la cantidad de pasos, el consumo y las estadísticas de actividades acumuladas en su reloj. Todos los lunes a las 9 de la mañana, se genera un informe de datos de la semana pasada que facilita su consulta del informe semanal de los datos de actividades y de salud.

**Nota:** la escalada acumulada se refiere a la cantidad de pisos que sube cada día. "Un piso" es aproximadamente igual a 3 metros sobre el nivel del mar.



### 4) Registros de actividades

Registros de actividades pueden mostrar las últimas 30 actividades y el resumen de todos los datos de actividades generados en el reloj.

**Nota:** sólo se muestran los últimos 30 registros de actividades en el reloj. Después de sincronizar el reloj con la APP Amazfit Watch o después de cargar los datos al servidor a través de la función de sincronización por wifi del reloj, puede ver todos sus registros de actividades en la APP Amazfit Watch.



### 5) Frecuencia Cardíaca

El Amazfit Pace soporta dos modos de medición de la frecuencia cardíaca, uno de "Medición de Frecuencia Cardíaca Simple" y otro de "Medición de Frecuencia Cardíaca Continua". Puede cambiar entre ambos modos en la aplicación de Frecuencia cardíaca.

**Nota:** para mejorar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el reloj correctamente y asegúrese de que la parte donde lo lleva esté limpia y libre de protector solar.

#### Modo Medición de Frecuencia Cardíaca Simple

Puede medir la frecuencia cardíaca manualmente cuando la necesite. Manténgase relativamente estático durante la medición para que el reloj pueda salir los datos de frecuencia cardíaca con mayor precisión.



## Modo Medición de Frecuencia Cardíaca Continua



Una vez activado el modo Medición de Frecuencia Cardíaca Continua, la aplicación de Frecuencia cardíaca mostrará su frecuencia cardíaca por minuto (bpm), así como la media, la máxima, la mínima y la de en reposo (sólo puede evaluarla cuando duerme llevando el reloj).

Ruta para consultar el valor de frecuencia cardíaca:

1. Pulse la aplicación de Frecuencia cardíaca en el reloj para verlo;
2. Después de sincronizar los datos en la APP, pulse la APP Amazfit Watch-Estado-Frecuencia cardíaca para ver los datos correspondientes.

**Nota:** Activar el modo Medición de Frecuencia Cardíaca Continua reducirá la autonomía de la batería del reloj.

### Distribución de las zonas de frecuencia cardíaca

Límite anaeróbico	Rango de 90% a 100% (220 menos su edad)
Mejora de la fuerza	Rango de 80% a 90% (220 menos su edad)
Mejora cardiopulmonar	Rango de 70% a 80% (220 menos su edad)
Quema de grasa	Rango de 60% a 70% (220 menos su edad)
Calentar y relajar	Rango de 50% a 60% (220 menos su edad)
No deportiva	Frecuencia cardíaca bajo el estado no deportivo
Sueño	Frecuencia cardíaca durante el sueño

## 6) Música

### Copiar música

El reproductor de música puede reproducir archivos musicales de formato mp3 copiados previamente en la carpeta Música del reloj. Puede establecer el orden de reproducción de canciones y ajustar el volumen, además también admitirá el ajuste de volumen y el cambio de canción por los auriculares Bluetooth.

**Pasos para copiar canciones:** conecte el reloj con la base de carga, conecte el puerto USB con el anfitrión del ordenador (se recomienda usar el sistema win7/8/10 para el ordenador), encuentre el disco duro del reloj en Mi Ordenador, copie las canciones en formato Mp3 a la carpeta Músicas del directorio del reloj correctamente.

### Conectar los auriculares Bluetooth

El reloj es compatible con los auriculares Bluetooth A2DP. Para buscar los auriculares pulse "Más ajustes"->"Conexión"->"Dispositivo Bluetooth" en el reloj. Una vez conectados los auriculares con éxito, el reloj se conectará automáticamente con los auriculares cada vez que se enciendan los auriculares.

Pasos para conectar los auriculares:

1. Primero active el modo de emparejamiento de los auriculares Bluetooth (para los auriculares Bluetooth ordinarios, mantenga pulsado el botón de encendido durante aproximadamente 5 segundos, si la luz indicadora parpadea en rojo/azul, significa que se ha activado el modo de emparejamiento);
2. Busque los auriculares Bluetooth en la página Dispositivo Bluetooth del reloj y pulse Conectar después de encontrarlos.

## 7) Control de música del teléfono

Cuando el reloj está conectado con el teléfono, el reloj puede controlar la reproducción de música del teléfono como reproducir, pausar, cambiar a la canción siguiente, etc. Para utilizar esta función, seleccione "Perfil"> "Ajustes"> "Ajustes de notificaciones"> "Ajustes de notificaciones de aplicaciones" y pulse "Control de música del teléfono" para activar esta función en la APP Amazfit Watch, luego deslice hacia arriba en la pantalla de inicio del reloj para acceder a la interfaz de control de música.



## 8) Dormir

En caso de que se quede dormido por la noche llevando el reloj, el reloj monitorizará el estado de su sueño y le dará un análisis detallado de "duración del sueño", "sueño profundo", "sueño ligero" después de que se levante al día siguiente. Pulse en la página Sueño de hoy para abrir la lista de historial de sueños.

Puede ver los datos del sueño en el reloj y en Estado de la APP Amazfit Watch después de la sincronización.



## 9) Notificaciones del reloj

### Notificación de mensajes

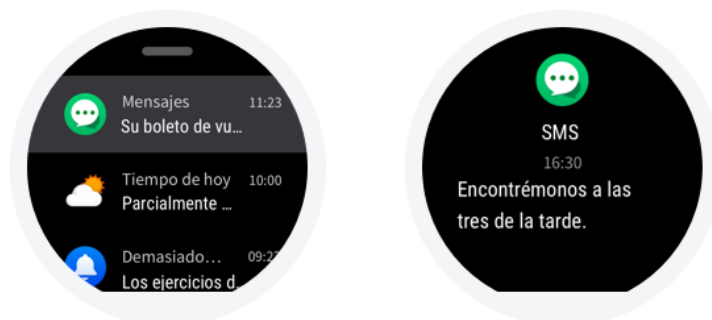
Cuando el reloj está conectado con el teléfono, se pueden mostrar los mensajes del teléfono en el reloj.

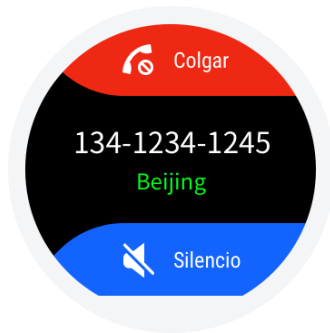
Pasos de configuración: seleccione "Perfil"> "Ajustes"> "Ajustes de notificaciones">"Ajustes de notificaciones de aplicaciones" para activar las aplicaciones que necesitan notificaciones en la APP Amazfit Watch.

**Nota:** En caso de enlazar con un dispositivo Android, añade la APP Amazfit Watch a la lista blanca o al inicio automático en el segundo plano y asegúrese de que la APP mantenga ejecutándose en segundo plano. Si está detenido por el proceso del segundo plano, el reloj se desconecta de la APP del teléfono y no puede recibir notificaciones de la APP.

### Identificador de llamadas entrantes

La función de notificaciones de llamadas entrantes está activada de forma predeterminada, no hace falta configurarla. Una vez que el reloj esté conectado con el teléfono, cuando el teléfono recibe una llamada entrante, el reloj mostrará la notificación de la misma, así como la posibilidad de seleccionar colgar o silenciarla.





## 10) Tiempo

El widget Tiempo le permite consultar la información meteorológica de los últimos días en cualquier momento. La sincronización de los datos del tiempo se debe realizar a través de la red del teléfono, asegúrese de que el reloj esté conectado con el teléfono para actualizar los cambios climáticos de forma oportuna.

Además, si se publica una alerta meteorológica, el reloj también le informará de inmediato a través de un mensaje.



## 11) Alarma

Puede añadir las alarmas que necesita en su reloj, establecer si la alarma se repite y borrar las que no sean necesarias. Cuando llegue a la hora, el reloj vibrará para recordarle, puede apagarla o posponerla. Si no realiza ninguna operación durante la vibración, la alarma se apagará después de 5 minutos.

## 12) Otras aplicaciones

El reloj también proporciona algunas aplicaciones comunes, incluidas temporalmente en la lista de aplicaciones. Puede mostrarlas como widgets según sea necesario.

**Centro de entrenamiento:** Proporciona los modelos de plan de entrenamiento de novato, 5 km, 10 km, maratón medio o maratón completo, que le ayudan a alcanzar el objetivo de entrenamiento dentro de un cierto período de tiempo, si existe un plan de entrenamiento, el reloj le recordará que haga ejercicio.

**Cronómetro:** puede registrar varias secciones de tiempo.

**Temporizador:** puede establecer una cuenta atrás, que le alertará cuando se acabe el tiempo.

**Brújula:** se requiere la calibración al usarla por primera vez. Pulse la interfaz Brújula para ver las páginas de información de altitud, latitud y longitud que deben obtenerse en un espacio abierto exterior mediante una señal de GPS. Para evitar interferencias, manténgase lejos de campos magnéticos.



### 13) Conexión con el teléfono

Mantenga la conexión Bluetooth entre el teléfono y el reloj para actualizar la información meteorológica, aceptar mensajes del teléfono y sincronizar datos de actividades y de salud.



### 14) Conectar con un ordenador

#### Conectar con PC

Coloque el reloj en la base de carga y luego conéctelo con el puerto USB del ordenador, haga doble clic en "Amazfit Sports Watch" en "Mi Ordenador" y doble clic en "Dispositivo de almacenamiento interno" para acceder a la lista de archivos en el reloj.

**Nota:** si la versión del sistema es inferior a Windows XP SP2, instale un manejador MTP para conectar con el reloj.

#### Conectar con Mac

Debe instalar la herramienta Android File Transfer en su Mac antes de la conexión.

Coloque el reloj en la base de carga y luego conéctelo con el puerto USB del ordenador, la herramienta Android File Transfer saltará de forma automática y mostrará la lista de archivos en el reloj.



Android File Transfer

### 15) Copiar archivos

Cuando puede acceder al reloj por el ordenador, algunas carpetas se muestran en el directorio raíz del reloj. Puede copiar los archivos correspondientes a estas carpetas.

<b>/Music/</b>	Almacenar los archivos .mp3
<b>/gpxdata/</b>	Almacenar los archivos de seguimiento .gpx
<b>/WatchFace/</b>	Almacenar los archivos de introducción externa

## **16) Actualización del sistema del reloj**

La actualización periódica del sistema del reloj permite que el sistema se mejore y optimice constantemente, así como soluciona problemas encontrados anteriormente.

**Nota:** asegúrese de que el nivel de batería restante del reloj sea mayor del 40% antes de la actualización y de que la conexión Wi-Fi sea estable durante todo el proceso de actualización.

### **Verificar la actualización en el reloj**

En el menú "Más Ajustes", seleccione "Verificar la actualización" para verificar si la versión actual del reloj es la última.

Cada vez que se comprueba si hay actualizaciones, se verificará primero si ya existe un sistema actualizable que viene de la sincronización automática en el reloj. Si no hay ningún archivo disponible, debe conectarse a wifi para descargar y actualizar.

Se seleccionará de forma automática la red Wi-Fi que se ha conectado con éxito anteriormente. Si se requiere una contraseña para el Wi-Fi, aparecerá en la APP Amazfit Watch del teléfono la página que le pide la introducción de la contraseña después de que usted seleccione el Wi-Fi en su reloj. Puede seguir descargando el archivo de actualización y el proceso de actualización posterior cuando la contraseña sea aprobada.

### **Verificar la actualización en la aplicación del teléfono**

Vaya a "Mi reloj" > "Más ajustes" > "Actualización de sistema" para verificar la actualización del sistema del reloj en la APP Amazfit Watch.

## **Mantenimiento diario del reloj**

1. Se recomienda limpiar regularmente el reloj impermeable y la pulsera con agua y secarlos con un paño suave antes de llevar.
2. No limpie el reloj con detergentes como jabón, jabón de manos o gel de ducha para evitar que los residuos químicos irriten la piel o corroan el dispositivo;
3. Limpie y seque el dispositivo a tiempo después de bañarse (dispositivos adecuados para el uso durante el baño), nadar (dispositivos adecuados para el uso durante la natación) y sudar.

### **Precauciones**

1. El reloj tiene el grado de protección de IP67 resistente a agua y polvo, puede resistir un sumergimiento durante 30 minutos en agua dulce a temperatura normal de 1 m de profundidad, pero no se puede usar durante el baño y la natación.
2. No opere el reloj en el agua. Limpie el reloj mojado con un paño suave antes de operar su pantalla táctil y cargarlo.
3. El reloj no puede resistir los líquidos erosivos como agua salada, soluciones ácidas y alcalinas, reactivos químicos, etc. La garantía no cubre los daños o defectos causados por abuso o uso inadecuado.